

チェック	持ち物		ワンポイントアドバイス	プログラムごとの持ち物		
				MIHO MUSEUM プログラム	自然農法 プログラム	食事作り プログラム
	着替え	半そで	Tシャツやポロシャツなど			
		長ズボン	畑活動、食事作り時に着用 裾の短いズボンやスカートは不可		○	○
		下着				
	羽織るもの		防寒対策	○		
	きれいな靴下		美術館にて二重履きします	○		
	寝間着					
	上靴1足		チャペル、寮で使用			
	入浴具		シャンプー・リンス・ボディソープは寮に常備			
	ドライヤー		必要であれば			
	洗面具		歯ブラシ、歯磨き粉等			
	マスク		食事作り時に着用			○
	三角巾		食事作り時に着用			○
	ハンカチ・ティッシュ			○	○	○
	タオル			○	○	
	腕時計		携帯電話は時計代わりに使えません	○	○	
	筆記用具			○	○	
	水筒		一日目の水分を入れてきてください	○	○	
	移動用リュック		野外活動や移動の時に筆記具や水筒などを入れます	○	○	○
	帽子			○	○	
	軍手				○	
	汚れてもよい靴		可能ならご持参ください (はいている靴が汚れることがあります)		○	

※持ってこないもの：ゲーム機、スマートフォン、タブレット端末、インターネット接続機器等

※26日見学される保護者の方はチャペル礼拝用のスリッパの持参をお願いします。