

チェック	持ち物		ワンポイントアドバイス	プログラムごとの持ち物		
				MIHO MUSEUM プログラム	自然農法 プログラム	食事作り プログラム
	着替え	半そで	Tシャツやポロシャツなど			
		長ズボン	畑活動、食事作り時に着用 裾の短いズボンやスカートは不可		○	○
		下着				
	羽織るもの		防寒対策	○		
	きれいな靴下		美術館にて二重履きします	○		
	寝間着					
	上靴1足		チャペル、寮で使用			
	入浴具		シャンプー・リンス・ボディソープは寮に常備			
	洗面具		歯ブラシ、歯磨き粉等			
	マスク		食事作り時に着用			○
	ハンカチ・ティッシュ			○	○	○
	タオル			○	○	
	腕時計		携帯電話は時計代わりに使えません	○	○	
	筆記用具			○	○	
	水筒		一日目の水分を入れてきてください	○	○	
	移動用リュック		野外活動や移動の時に筆記具や水筒などを入れます	○	○	○
	帽子			○	○	
	軍手				○	
	汚れてもよい靴		可能ならご持参ください (はいている靴が汚れることがあります)		○	

※持ってこないもの：ゲーム機、スマートフォン、タブレット端末、インターネット接続機器等